

Dôležité kontakty

Telefonické linky pomoci

| Linka | Telefónne číslo |
|---|------------------------|
| Tiesňové linky | |
| Jednotné európske číslo tiesňového volania | 112 |
| Požiarňa záchranná služba | 150, 112 |
| Záchranná zdravotná služba | 155, 112 |
| Polícia | 158, 112 |
| Mestská polícia | 159 |
| Linka záchrany - lekárske rady ako v prípade núdze poskytnúť prvú pomoc | 00421/ 850 111 313 |

Linky dôvery pre deti

| | |
|------------------------------------|--|
| Detská linka záchrany | 0800 123 232, 0800 121 212, 0820 434 343 |
| Linka detskej istoty, LDI - UNICEF | 0800 116 111 |
| Linka detskej dôvery | 0800 117 878 |
| Linka detskej dôvery - LIENKA | 0800 112 878 |
| Linka detskej pomoci | 0800 100 444 |
| IPčko – krízová linka pomoci | 0800 500 333, ipcko@ipcko.sk |

Psychologické poradne

| | |
|---|----------------|
| Linka dôvery Nezábudka | 0850 11 10 22 |
| Linka nádeje | 055/ 644 11 55 |
| Centrum poradenstva a prevencie Humenné | 057/ 775 0627 |

Linky pomoci proti násiliu

| | |
|--|---|
| Ambulantné krízové stredisko | 0800 500 500 |
| Linka pomoci obetiam násilia | 0850 111 321 |
| Linka pre nezvestné a sexuálne zneužívané deti | 116 000 |
| Pomoc ohrozeným deťom | 02/ 62 24 78 77 |
| Pomoc ohrozeným ženám | 02/ 62 24 99 14 |
| Sociálno-právna poradňa | 116 111, štvrtok a sobotu od 14:00 - 20:00 hod.. |

Obezita

| | |
|--------------------------------------|--|
| Liga proti obezite | 0850 111 919 |
| Infolinka Reduktíp | 0905 855 666 – pondelok až piatok od 13.00 - 18.00 hod. |
| Informačná linka o obezite a nádvahe | 0905/ 392 830, pondelok a streda od 10,00 – 20,00 hod. |

Závislosť

| | |
|--------------------------|-----------------|
| Linka pomoci fajčiarom | 0850 111 682 |
| Linka dôvery toxikomanov | 02/ 54 77 63 79 |

Linka pomoci pre závislých od alkoholu a drog 02/ 53 41 74 64
Linka dôvery pre drogovu závislých 02 / 62 24 68 36

Iné

Infolinka Hniezdo záchran - pre ženy
s nechceným tehotenstvom 0905 888 234 (nonstop)
Infolinka proti rasizmu 02/16 356
Centrum Slobody zvierat 02/16187

Linka detskej istoty

Linka detskej istoty ako národný program Slovenského výboru pre UNICEF poskytuje v súčasnosti komplexné služby s cieľom pomáhať deťom na Slovensku ako aj ich rodičom, ktorí sa ocitnú v situácii, kedy si nevedia dať rady. Linka detskej istoty ponúka dištančné poradenstvo prostredníctvom Detskej linky pomoci 116 111, na ktorej prevádzkuje taktiež Rodičovskú linku a Sociálno-právnu poradňu. Poskytuje taktiež Linku pre nezvestné a sexuálne zneužívané deti 116 000 ako aj linku pre ohrozenia virtuálneho sveta na stránke Pomoc.sk.

Prehľad poskytovaných liniek:

| | |
|--|--|
| Linka pre deti a mládež 116 111 | Anonymná poradňa pre všetky deti, funguje bezplatne a non-stop počas celého roka |
| Linka Pomoc.sk, tiež na 116 111 na chate a emailom | Linka pre ohrozenia detí vo virtuálnom svete funguje bezplatne a non-stop |
| Linka pre Hľadané deti 116 000 | Telefonická poradňa v prípade nezvestnosti dieťaťa funguje bezplatne a non-stop |
| Linky pre dospelých | Rodičovská poradňa na čísle 116 111 vždy v stredu od 14.00 – 20.00 hod. |

Zdroj: internet